Kauno rajono visuomenės sveikatos biuras
Sveikata - geriausia dovana

KAUNO RAJONO SAVIVALDYBĖS BIUDŽETINĖS ĮSTAIGOS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO
DIREKTORIUS

ĮSAKYMAS
DĖL KAUNO RAJONO SAVIVALDYBĖS BIUDŽETINĖS ĮSTAIGOS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2026 METŲ VEIKLOS PLANO PATVIRTINIMO

2026 m. sausio 7 d. Nr. ĮSS – 4
Kaunas

Vadovaujantis Kauno rajono savivaldybės tarybos 2025 m. kovo 26 d. sprendimu Nr. TS-164 patvirtintais Kauno rajono savivaldybės biudžetinės įstaigos visuomenės sveikatos biuro nuotatais:

1. T v i r t i n u Kauno rajono savivaldybės biudžetinės įstaigos visuomenės sveikatos biuro 2026 metų veiklos planą (pridedama).

2. P a v e d u biuro darbuotojams savo darbe vadovautis tvirtinamu planu.

3. Į s a k y m o vykdymo kontrolę pasilieku sau.

Direktorė Rita Gudauskienė

PATVIRTINTA
Kauno rajono savivaldybės biužetinės įstaigos
visuomenės sveikatos biuro direktoriaus
2026 m. sausio 7 d. įsakymu Nr. ĮSS – 4

Kauno rajono visuomenės sveikatos biuro
2026 metų veiklos planas

		I ketvirtis			II ketvirtis			III ketvirtis			IV ketvirtis					
Eil. nr.	PRIEMONĖS	Sausis	Vasaris	Kovas	Balandis	Gegužė	Birželis	Liepa	Rugpjūtis	Rugsėjis	Spalis	Lapkritis	Gruodis	Siektinas rezultatas	Siektinos rezultato reikšmės	Atsakingas padalinys
1	Priklausomybių konsultantų paslaugų teikimo savivaldybėse organizavimas															Bendruomenės sveikatos stiprinimo ir stebėsenos skyrius
1.1	Žalingai ir rizikingai alkoholį vartojančių/ priklausomų asmenų ir jų artimųjų konsultavimas	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	Suteiktų konsultacijų skaičius	546	
2	Mokyklų bendruomenės gebėjimų psichikos sveikatos srityje stiprinimas															Bendruomenės sveikatos stiprinimo ir stebėsenos skyrius
2.1.	Mokyklų darbuotojų kompetencijų didinimas	+	+	+	+	+	+			+	+	+	+	Ugdymo įstaigų, kuriose įgyvendinti mokymai, skaičius	6	
3	Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimas															Bendruomenės sveikatos stiprinimo ir stebėsenos skyrius
3.1.	Individualios konsultacijos	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	Suteiktų konsultacijų skaičius	750	
3.2.	Emocinės gerovės konsultanto paslaugos	+	+	+	+	+		+	+	+	+	+	+	Suteiktų konsultacijų	300	
3.3.	Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos													Suorganizuotų grupių skaičius	40	
3.3.1	Moterų patyriminės stovyklos					+	+		+	+		+				
3.3.2.	Midfulness ciklai			+	+						+	+				
3.3.3	Gongų muzikos terapijos ciklai			+	+			+	+		+	+				
3.4.	Streso ir konfliktų valdymo mokymai 5-12															
4	Savižudybių prevencija															Bendruomenės sveikatos stiprinimo ir
4.1.	ASIST ir SafeTALK mokymai				+					+		+		Mokymų skaičius	6	
5	Gyventojų sveikos mitybos įgūdžių formavimas, daržovių vartojimo skatinimas															Bendruomenės sveikatos stiprinimo ir
5.1.	Sveikatai palankesnių maisto produktų stebėsena													Į stebėsenos ataskaitą įtrauktų produktų sąrašas		
5.2.	Maisto produktų notifikavimas "Rakto skylutės" ženklu				+	+	+	+	+	+	+	+	+	Notifikuotų produktų skaičius	4	
5.3.	Sveikos gyvensenos mokymų ciklas "Sveikatos akademija"			+		+				+		+		Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	820	
5.4.	Sveiko maisto gaminimo pamokos bendruomenėse	+	+	+	+	+				+	+	+	+			
1.5	Sveikos mitybos paskaitos bendruomenei	+	+	+	+	+	+			+	+	+	+			
6	Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas bendruomenėse															Bendruomenės sveikatos stiprinimo ir stebėsenos skyrius

6.1.	Mokymai		+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	868	
7	Gyventojų fizinio aktyvumo skatinimas															Bendruomenės sveikatos stiprinimo ir stebėsenos skyrius
7.1.	Grupiniai fizinio aktyvumo užsiėmimai bendruomenėms	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	2220	
7.2.	Masiniai fizinio aktyvumo renginiai						+			+				Suorganizuotų renginių skaičius	2	
8	Širdies ir kraujagyslių ligų bei cukrinio diabeto profilaktikos programa "Sveikesniu ritmu"															Bendruomenės sveikatos stiprinimo ir stebėsenos skyrius
8.1.	Mokymai	+		+						+		+		Asmenų, baigusių užsiėmimų ciklą, skaičius	140	
9	Iniciatyva "Sveikatos poplietė"															Bendruomenės sveikatos stiprinimo ir stebėsenos skyrius
9.1.	Išvykos					+	+	+	+	+				Suorganizuotų išvykų skaičius skaičius	10	
10	Burnos higienos užsiėmimų organizavimas															Bendruomenės sveikatos stiprinimo ir stebėsenos skyrius
10.1	Paskaitos		+	+	+	+	+				+	+	+	Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	120	
10	Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą didinimas bendruomenėse															Bendruomenės sveikatos stiprinimo ir stebėsenos skyrius
10.1.	Paskaitos				+					+	+	+		Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	120	
11	Privalomųjų mokymų vedimas															Bendruomenės sveikatos stiprinimo ir stebėsenos skyrius
11.1.	Pirmosios pagalbos mokymai		+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	Apmokytų asmenų skaičius	100	
11.2.	Higienos įgūdžių mokymai		+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+			
12	Visuomenės sveikatos stebėsena															Bendruomenės sveikatos stiprinimo ir stebėsenos skyrius
12.1.	Ataskaitos rengimas												+	Parengtų ataskaitų skaičius	1	
13	Aplastyvosios intervencijos programa															Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros
13.1.	Programos veiklos		+	+	+	+	+			+	+	+	+	Asmenų, baigusių užsiėmimų ciklą, skaičius	60	
14	Mokinių sveikos mitybos ir fizinio aktyvumo skatinimas															Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros skyrius
14.1.	Stovyklos mokinių atostogų metu				+						+			Suorganizuotų renginių skaičius	4	
14.2.	Renginys „Pamoka kitaip"/plaukimas laivu					+	+			+				Suorganizuotų renginių skaičius	20	
14.3.	Sveikatos Iššūkis (5-12 kl. mokiniams ir mokytojams)					+	+							Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	2000	
14.4.	„Aš ir mano seneliai" renginių organizavimas			+	+	+	+			+	+			Suorganizuotų renginių skaičius	10	
15	Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas															Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros skyrius

15.1.	Užsiėmimai	+	+	+	+	+				+	+	+	+	Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	9070	
16	Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose															Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros skyrius
16.1.	Renginys "Išgelbėk draugą"						+							Suorganizuotų renginių skaičius	1	
16.2.	Užsiėmimai	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	9070	
16.3.	Edukacija „Protingas eismas"	+	+	+	+	+	+			+	+	+	+	Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	150	
17	Psichikos sveikatos stiprinimas ir žalingų įpročių prevencija mokyklose															Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros skyrius
17.1.	Užsiėmimai	+	+	+	+	+	+			+	+	+	+	Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	4000	
17.2.	Kino terapijos seansai "Vartokime kiną"	+	+	+	+						+	+		Suorganizuotų renginių skaičius	6	
18	Burnos higienos užsiėmimų organizavimas															Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros skyrius
18.1.	Užsiėmimai	+	+	+	+	+	+			+	+	+	+	Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	5300	
19	Supratimo apie insulto simptomus didinimas															Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros skyrius
19.1.	FAST herojų edukacinės iniciatyvos įgyvendinimas ugdymo įstaigose	+	+	+	+	+	+			+	+	+	+	Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	500	
20	Lytinis švietimas ugdymo įstaigose															Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros skyrius
20.1.	Užsiėmimai	+	+	+	+	+	+			+	+	+	+	Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	1800	
21	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai															Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros skyrius
21.1.	Užsiėmimai	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	3500	
22	Sveika mityba ir nutukimo prevencija															Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros skyrius
22.1.	Užsiėmimai	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	9070	
23	Aplinkos sveikata															Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros skyrius
23.1.	Užsiėmimai		+	+	+	+	+			+	+	+	+	Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	3000	
24	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija															Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros skyrius
24.1.	Užsiėmimai	+	+	+	+	+	+			+	+	+	+	Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	2000	
25	Fizinis aktyvumas															Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros skyrius
25.1.	Užsiėmimai	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	5000	

26	Sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo iniciatyvos														Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros skyrius
26.1.	SSMT renginiai/iniciatyvos		+	+		+					+	+		Suorganizuotų renginių skaičius	5	
27	Pagalbos mokiniui savirūpai organizavimas ugdymo įstaigose															Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros skyrius
27.1.	Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis sergančių mokinių, savirūpos planų rengimas	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba ugdymo įstaigoje, skaičius	Pagal poreikį	
28	Savivaldybės visuomenės sveikatos biuro veiklos viešinimas															Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros
28.1.	Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros veiklos	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	Informacijos pateikčių skaičius	60	
28.2.	Visuomenės sveikatos stiprinimo veiklos															
29	Kauno rajono tėvų švietimas sveikatos klausimais															Administracija
29.1.	"Kauno rajone aug(in)ti gera" dirbtuvės šeimoms	+		+	+	+				+	+	+	+	Suorganizuotų renginių skaičius	20	
29.2.	Nuotolinių paskaitų ciklas tėvams			+	+	+				+	+	+		Suorganizuotų renginių skaičius	10	
30	Projektinės veiklos															Administracija
30.1.	Projekto "Prevencinių priemonių, stiprinančių visuomenės sveikatą, psichologinę gerovę ir atsparumą, įgyvendinimas Kauno rajono savivaldybėje" veiklos															Bendruomenės sveikatos stiprinimo ir stebėsenos skyrius
30.1.1.	Integruotos fizinio aktyvumo pamokos			+	+	+				+	+	+	+	Įvykusių užsiėmimų skaičius		
30.1.2.	Sporto būreliai			+	+	+				+	+	+	+	Įvykusių užsiėmimų skaičius		
30.1.3.	Aktyvios pertraukos			+	+	+				+	+	+	+	Įvykusių užsiėmimų skaičius		
30.1.4..	Fizinio aktyvumo užsiėmimai ikimokyklines įstaigas lankantiems vaikams			+	+	+				+	+	+	+	Įvykusių užsiėmimų skaičius		
30.1.5.	Vaikų ir jaunimo sveikos gyvensenos dienos stovyklos						+	+	+		+			Įvykusių stovyklų skaičius	6	
30.1.6.	Paskaitų ciklai vaikams, tėvams, mokytojams apie priklausomybių prevenciją				+	+				+	+			Įvykdytų ciklų skaičius	3	
30.1.7.	Sveikatinimo stovyklos					+	+	+	+					Įvykusių stovyklų skaičius	3	