



PATVIRTINTA
Kauno rajono savivaldybės biužetinės įstaigos
visuomenės sveikatos biuro direktoriaus
2025 m. sausio 14 d. įsakymu Nr. ĮSS –

Kauno rajono visuomenės sveikatos biuro
2025 metų veiklos planas

Eil. nr.	PRIEMONĖS	I ketvirtis			II ketvirtis			III ketvirtis			IV ketvirtis			Siekiamas rezultatas	Siekiamas rezultato reikšmės	Atsakingas padalinys	
		Sausis	Vasaris	Kovas	Balandis	Gegužė	Birželis	Liepa	Rugpjūtis	Rugsėjis	Spalis	Lapkritis	Gruodis				
1	Priklausomybių konsultantų paslaugų teikimo savivaldybėse organizavimas														Bendruomenės sveikatos stiprinimo ir stebėsenos skyrius		
1.1	Žalingai ir rizikingai alkoholiu vartojančių/ priklausomų asmenų ir jų artimųjų konsultavimas		+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	Suteiktų konsultacijų skaičius	500		
2	Mokyklų bendruomenės gebėjimų psichikos sveikatos srityje stiprinimas														Bendruomenės sveikatos stiprinimo ir stebėsenos skyrius		
2.1	Mokymai		+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	Ugdymo įstaigų, kuriose įgyvendinti mokymai, skaičius	6		
3	Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimas														Bendruomenės sveikatos stiprinimo ir stebėsenos skyrius		
3.1	Individualios konsultacijos		+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	Suteiktų konsultacijų skaičius	800		
3.2	Emocinės gerovės konsultanto	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	Suteiktų konsultacijų skaičius	400		
3.3	Psichologinės gerovės ir psichikos													Suorganizuotų grupių skaičius	450		
3.3.1	Moterų patyriminės stovyklos					+	+					+	+				
3.3.2	Vyrų patyriminės stovyklos						+					+	+				
3.3.3	Midfulness ciklai			+	+							+	+				
3.3.4	Gongų muzikos terapijos ciklai						+	+	+								
3.4	Streso ir konfliktų valdymo	+	+	+	+								+	+	+		
4	Savižudybių prevencija														Bendruomenės sveikatos stiprinimo ir stebėsenos skyrius		
4.1	ASIST ir SafeTALK mokymai		+		+								+	+	Įgyvendintų mokymų skaičius	4	
5	Gyventojų sveikos mitybos įgūdžių formavimas, daržovių vartojimo skatinimas														Bendruomenės sveikatos stiprinimo ir stebėsenos skyrius		
5.1	Sveikatai palankesnių maisto produktų stebėseną		+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	Į stebėsenos ataskaitą įtrauktų produktų sąrašas	2		
5.2	Maisto produktų notifikavimas "Rakto skylutės" ženklu				+	+	+	+	+	+	+	+	+	Notifikuotų produktų skaičius	5		
5.3	Sveikos gyvensenos mokymų ciklas "Sveikatos akademija"			+		+							+	Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	1000		
5.4	Sveiko maisto gamintojų pamokos bendruomenėse			+	+	+						+	+				
1.5	Sveikos mitybos paskaitos bendruomenėse		+	+	+	+						+	+				
6	Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas bendruomenėse														Bendruomenės sveikatos stiprinimo ir stebėsenos skyrius		

6.1.	Mokymai	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	500		
7	Gyventojų fizinio aktyvumo skatinimas														Bendruomenės sveikatos stiprinimo ir stebėsenos skyrius		
7.1.	Grupiniai fizinio aktyvumo užsiėmimai bendruomenėms	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	2300		
7.2.	Masiniai fizinio aktyvumo renginiai					+	+							Suorganizuotų renginių skaičius	3		
8	Širdies ir kraujagyslių ligų bei cukrinio diabeto profilaktikos programa "Sveikesniu ritmu"														Bendruomenės sveikatos stiprinimo ir stebėsenos skyrius		
8.1.	Mokymai				+		+						+	Asmenų, baigusių užsiėmimų ciklą, skaičius	120		
9	Iniciatyva "Sveikatos popietė"														Bendruomenės sveikatos stiprinimo ir stebėsenos skyrius		
9.1.	Išvykos						+	+	+	+	+			Suorganizuotų išvykų skaičius	10		
10	Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą didinimas bendruomenėje														Bendruomenės sveikatos stiprinimo ir stebėsenos skyrius		
10.1.	Paskaitos												+	Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	100		
11	Privalomųjų mokymų vedimas														Bendruomenės sveikatos stiprinimo ir stebėsenos skyrius		
11.1.	Pirmosios pagalbos mokymai	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	Apmokytų asmenų skaičius	700		
11.2.	Higienos įgūdžių mokymai	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+				
12	Vėsuomenės sveikatos stebėseną														Bendruomenės sveikatos stiprinimo ir stebėsenos skyrius		
12.1.	Ataskaitos rengimas													+	Parengtų ataskaitų skaičius	2	
13	Ankstyvosios intervencijos programa														Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros		
13.1.	Programos veiklos				+	+	+	+						+	Asmenų, baigusių užsiėmimų ciklą, skaičius	50	
14	Mokinių sveikos mitybos ir fizinio aktyvumo skatinimas														Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros		
14.1.	Stovyklos mokinių atostogų metu					+								+	Suorganizuotų renginių skaičius	6	
14.2.	Renginys „Pamoka kitaip“/plaukimas laivu						+	+						+	Suorganizuotų renginių skaičius	20	
14.3.	Sveikatos iššūkis (5-12 kl. mokiniams ir mokytojams)						+	+							Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	2000	
14.4.	„Aš ir mano seneliai“ renginių organizavimas						+	+	+					+	Suorganizuotų renginių skaičius	15	
15	Užkrečiamųjų ligų prevencijos skaitinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas														Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros		
15.1.	Užsiėmimai				+	+	+							+	Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	4000	
16	Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose														Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros		
16.1.	Renginys "Išgelbėk draugą"							+							Suorganizuotų renginių skaičius	1	
16.2.	Užsiėmimai					+	+	+						+	Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	4000	
16.3.	Edukacija „Protingas eismas“													+	Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	150	

17	Psichikos sveikatos stiprinimas ir žalingų įpročių prevencija mokyklose													Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros					
17.1.	Užsiėmimai	+	+	+	+	+					+	+	+	Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	5000				
17.2.	Kino terapijos seansai "Vartokime kiną"										+	+	+	Suorganizuotų renginių skaičius	2000				
18	Burnos higienos užsiėmimų organizavimas													Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros skyrius					
18.1.	Užsiėmimai		+	+	+	+					+	+	+	+	Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	4000			
19	Supratimo apie insulto simptomus didinimas													Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros skyrius					
19.1.	FAST herojų edukacinės iniciatyvos įgyvendinimas ugdymo įstaigose			+	+	+					+	+	+	+	Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	500			
20	Lytinis švietimas ugdymo įstaigose													Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros skyrius					
20.1.	Užsiėmimai			+	+	+	+					+	+	+	+	Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	1000		
21	Pagalbos mokinių savirūpai organizavimas ugdymo įstaigose													Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros					
21.1.	Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis sergančių mokinių, savirūpos planų rengimas	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba ugdymo įstaigoje, skaičius	Pagal poreikį			
22	Savivaldybės visuomenės sveikatos biuro veiklos viešinimas													Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros					
22.1.	Vaikų ir jaunimo sveikatos	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	Informacijos pateikčių skaičius	150			
22.2.	Visuomenės sveikatos stiprinimo	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+						
23	Kauno rajono tėvų švietimas sveikatos klausimais													Administracija					
23.1.	"Kauno rajone aug(in)ti gera" dirbtuvės šeimoms				+	+	+	+					+	+	Suorganizuotų renginių skaičius	12			
23.2.	Nuotolinių paskaitų ciklas tėvams				+	+	+	+					+	+	+	Suorganizuotų renginių skaičius	10		
24	Projektinės veiklos													Administracija					
24.1.	Projekto "Prevencinių priemonių, stiprinančių visuomenės sveikatą, psichologinę gerovę ir atsparumą, įgyvendinimas Kauno rajono savivaldybėje" veiklos													Bendruomenės sveikatos stiprinimo ir stebėsenos skyrius					
24.1.1.	Integruotos fizinio aktyvumo pamokos				+	+	+						+	+	+	Ivykusių užsiėmimų skaičius	320		
24.1.2.	Sporto būreliai	+	+	+	+	+	+						+	+	+	+	Ivykusių užsiėmimų skaičius	2400	
24.1.3.	Aktyvios pertraukos	+	+	+	+	+	+						+	+	+	+	Ivykusių užsiėmimų skaičius	1000	
24.1.4.	Fizinio aktyvumo užsiėmimai ikimokyklinės įstaigas lankantiems vaikams	+	+	+	+	+	+						+	+	+	+	Ivykusių užsiėmimų skaičius	850	
24.1.5.	Vaikų ir jaunimo sveikos gyvensenos dienos stovyklos					+		+	+	+							Ivykusių stovyklų skaičius	6	
24.1.6.	Paskaitų ciklai vaikams, tėvams, mokytojams apie priklausomybių prevenciją				+	+	+						+	+	+		Ivykdytų ciklų skaičius	6	
24.1.7.	Sveikatinimo stovyklos						+		+								Ivykusių stovyklų skaičius	3	
24.2.	Partnerystė įgyvendinant tarptautinį ERASMUS+ projektą „Back to a Healthy Society: Reconnecting Older People to Society for Healthy Lifestyle through a Peer-to-Peer Change Agent Approach in Local Communities“													Bendruomenės sveikatos stiprinimo ir stebėsenos skyrius					

